

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Пекаревский Борис Владимирович
Должность: Проректор по учебной и методической работе
Дата подписания: 09.09.2025 13:27:03
Уникальный программный ключ:
3b89716a1076b80b2c167df0f27c09d01782ba84



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Санкт-Петербургский государственный технологический институт
(технический университет)»

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной
и методической работе
_____ Б.В.Пекаревский
«28» марта 2022 г.

Рабочая программа дисциплины
СОЦИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

Направление подготовки
19.03.01 Биотехнология

Направленности программ бакалавриата
Все направленности

Квалификация
Бакалавр

Форма обучения
Заочная

Факультет **экономики и менеджмента**
Кафедра социологии

Санкт-Петербург
2022

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Должность	Подпись	Ученое звание, фамилия, инициалы
Доцент		Саврацкая Е. Ю.

Рабочая программа дисциплины «Социология и психология» обсуждена на заседании
кафедры социологии
протокол от «01» декабря 2021 № 2
И. о. заведующего кафедрой

С.П. Ежов

Одобрено учебно-методической комиссией факультета экономики и менеджмента
протокол от «24» марта 2022 № 3

Председатель

О.А. Дудырева

СОГЛАСОВАНО

Руководитель направления подготовки «Биотехнология»		М.А. Пушкарев
Директор библиотеки		Т.Н. Старостенко
Начальник методического отдела учебно-методического управления		М.З. Труханович
Начальник учебно-методического управления		С.Н. Денисенко

СОДЕРЖАНИЕ

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы	04
2. Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы.....	06
3. Объем дисциплины	06
4. Содержание дисциплины	
4.1. Разделы дисциплины и виды занятий.....	07
4.2. Занятия лекционного типа.....	08
4.3. Занятия семинарского типа.....	10
4.3.1. Семинары, практические занятия	10
4.4. Самостоятельная работа.....	11
5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине	15
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.....	15
7. Перечень основной и дополнительной учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины	16
8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины	17
9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	17
10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине	
10.1. Информационные технологии.....	17
10.2. Программное обеспечение.....	18
10.3. Базы данных и информационные справочные системы.....	18
11. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине.....	18
12. Особенности освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья	18

Приложения: 1. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации.

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы.

В результате для освоения образовательной программы бакалавриата обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения по дисциплине:

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК-3.1 Определение структуры команды как социальной группы, оценка роли участников команды.	Знать: основные теоретические подходы к пониманию взаимодействия в группе/команде (ЗН-1); Уметь: определять роли участников команды/группы (У-1); Владеть: способами идентификации статусов и ролей участников социальной групп/команды (Н-1).
	УК-3.2 Выбор способа управления конфликтом в социальной группе, с учетом статусов и ролей членов группы.	Знать: основные стратегии управления конфликтом в социальной группе; типологизацию конфликтов и причины их возникновения (ЗН-2); Уметь: идентифицировать основную стратегию поведения в конфликте (У-2); Владеть: навыками конструктивного разрешения конфликтов в социальной группе (Н-2).
	УК-3.3 Оценка свойств своей личности (темперамент, характер, способности, направленность) и возможность использовать свои сильные стороны как ресурсы при работе в команде.	Знать: современные концепции личности и ее психических свойств: темперамента, характера, способностей и направленности (ЗН-3); Уметь: формировать оптимальный индивидуальный стиль деятельности с учетом свойств собственной личности (темперамента, характера, способностей, направленности) (У-3); Владеть: способами оценки основных свойств личности (Н-3).

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Планируемые результаты обучения (дескрипторы)
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1 Понимание принципов работы волевых механизмов психики для управления временем и планирования личной и профессиональной деятельности.	Знать: основные этапы волевого процесса для эффективного управления временем и выстраивания траектории саморазвития (ЗН-4); Уметь: определять личностные и социальные факторы, влияющие на эффективность планирования и управления временем (У-4); Владеть: базовыми навыками самоанализа, психодиагностики, саморегуляции психических состояний для анализа барьеров саморазвития личности (Н-4).
	УК-6.2 Понимание влияния процессов социализации и ресоциализации на личностное и профессиональное саморазвитие.	Знать: основные концепции социализации; методы планирования личного и профессионального развития (ЗН-5); Уметь: определять и оценивать ресурсы для формирования стратегий личного и профессионального развития (У-5); Владеть: навыками сопоставления социальных изменений в обществе и приоритетов саморазвития (Н-5).

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы.

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части и изучается на 2 курсе (Б1.О.08).

Полученные в процессе изучения дисциплины «Социология и психология» знания, умения и навыки могут быть использованы при выполнении выпускной квалификационной работы, а также в дальнейшей профессиональной деятельности.

3. Объем дисциплины.

Вид учебной работы	Всего, ЗЕ/академ. часов
Общая трудоемкость дисциплины (зачетных единиц/ академических часов)	3/ 108
Контактная работа с преподавателем:	14
занятия лекционного типа	6
занятия семинарского типа, в т.ч.	8
семинары, практические занятия	8
лабораторные работы	-
курсовое проектирование (КР или КП)	-
КСР	
другие виды контактной работы	-
Самостоятельная работа	90
Форма текущего контроля (Кр, реферат, РГР, эссе)	Реферат, 1 Кр
Форма промежуточной аттестации (КР, КП, зачет, экзамен)	Зачет (4)

4. Содержание дисциплины.

4.1. Разделы дисциплины и виды занятий.

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Занятия лекционного типа, академ. часы	Занятия семинарского типа, академ. часы		Самостоятельная работа, академ. часы	Формируемые компетенции	Формируемые индикаторы
			Семинары и/или практические занятия	Лабораторные работы			
1.	Социология как наука о социальных действиях и взаимодействиях	0,5	1		10	УК-3	УК-3.1 УК-3.2
2.	Социологический анализ социальных групп	1	1		10	УК-3 УК-6	УК-3.2 УК-6.2
3.	Социальный конфликт как форма взаимодействия.	1	1		12	УК-3	УК-3.2
4.	Социальные изменения.	0,5	1		10	УК-6	УК-6.2
5.	Понятие психики и уровни ее развития.	0,5	1		12	УК-3	УК-3.3
6.	Познавательные психические процессы.	1	1		12	УК-3	УК-3.3
7.	Психология личности.	0,5	1		12	УК-3 УК-6	УК-3.3 УК-6.1
8.	Психология общения.	1	1		12	УК-3	УК-3.1

4.2. Занятия лекционного типа.

№ раздела дисциплины	Наименование темы и краткое содержание занятия	Объем, акад. часы	Инновационная форма
1	Социология как наука о социальных действиях и взаимодействиях. Общество как результат взаимодействия. Понятие и виды социального взаимодействия.	0,5	ЛВ
2	Большие и малые социальные группы. Признаки общности. Структура и признаки малой группы. Роль малой группы в социализации личности. Социальный статус и социальная роль. Лидер, его роль и функции в группе.	1	ЛВ
3	Социальный конфликт. Теории конфликта. Структурный и динамический анализ конфликта. Стратегии поведения в конфликте.	1	ЛВ
4	Понятие социального изменения. Основные социологические подходы к анализу социальных изменений. Признаки социального прогресса (по П. Штомпке). Факторы и критерии социальных изменений.	0,5	ПЛ
5	Понятие и функции психики. Виды психических явлений. Уровни психического отражения. Сознание, самосознание, бессознательное.	0,5	ЛВ
6	Сенсорно-перцептивные психические процессы: ощущение и восприятие. Интегративные психические процессы: внимание и память. Высшие психические процессы: мышление, речь, представление и воображение.	1	ЛВ
7	Понятие, структура и типологии личности. Темперамент как фундамент личности. Характер как свойство личности. Эмоционально-волевая сфера личности. Способности и направленность личности. Современные концепции личности. Теории развития личности.	0,5	ЛВ

№ раздела дисциплины	Наименование темы и краткое содержание занятия	Объем, акад. часы	Инновационная форма
8	Общение как социально-психологический феномен. Структура общения. Функции общения. Уровни общения. Виды общения. Барьеры общения. Развитие личности в общении. Потребности в общении. Условия успешной коммуникации.	1	ПЛ

4.3. Занятия семинарского типа.

4.3.1. Семинары, практические занятия.

№ раздела дисциплины	Наименование темы и краткое содержание занятия	Объем, акад. часы	Инновационная форма
1	Социальное действие и взаимодействие с позиции структурного функционализма (идеи М. Вебера). Социальное действие и взаимодействие с позиции символического интеракционизма (идеи Дж.Г. Мида). Социальное действие и взаимодействие с позиции феноменологии (идеи А. Шютца). Соотношение структуры и действия в концепции Э. Гидденса. Теория соц. обмена Дж. Хоманса и П.Блау.	1	Обсуждение дискуссионных вопросов.
2	Роль малой группы в социализации личности. Процесс социализации и ресоциализации. Особенности социализации личности в условиях современного общества. Социальные нормы и ценности, их роль в обществе. Девиантное поведение: сущность, причины. Основные виды социального контроля, в том числе в малой группе. Статусы и роли. Лидер, его роль и функции в группе. Команда как разновидность малой группы. Роли в команде.	1	Ситуационная задача
3	Понятие социального конфликта. Теории конфликта К. Маркса, Л. Козера, Г. Зиммеля, Р. Дарендорфа и К. Боулдинга. Структура и динамика социального конфликта. Анализ стратегии поведения в конфликте.	1	Анализ кейса
4	Социальные процессы и социальные изменения. Проблемы глобализации в современном мире. Понятие народонаселения и основные демографические группы. Тенденции и последствия динамики народонаселения. Новые виды занятости в современном обществе. Трансформация социальных институтов в условиях современного общества.	1	Обсуждение дискуссионных вопросов

№ раздела дисциплины	Наименование темы и краткое содержание занятия	Объем, акад. часы	Инновационная форма
5	Психические явления: процессы, состояния, свойства психики. Развитие психики в филогенезе и онтогенезе. Понятия: безусловный рефлекс, условный рефлекс, инстинкт. Бессознательные психические явления. Сознание и его структура. Состояния сознания. Измененные состояния сознания.	1	Обсуждение дискуссионных вопросов
6	Понятие ощущения и восприятия, их свойства. Роль ощущений в жизни человека. Сенсорная депривация. Внимание: его виды и качества. Память: процессы памяти и ее типы. Развитие внимания и памяти. Мышление: формы и операции. Развитие мышления и речи.	1	Демонстрационный эксперимент.
7	Понятия «индивид», «личность», «индивидуальность». Я-концепция. Типы темперамента. Акцентуации характера. Эмоции и чувства, их виды. Эмоционально-чувственные состояния. Воля, волевой акт, развитие воли человека. Принципы работы волевых механизмов психики для управления временем и планирования личной и профессиональной деятельности.	1	Решение ситуационных задач.
8	Роль общения в жизни человека. Вербальные и невербальные средства общения. Принципы и нормы вербальной коммуникации. Манипуляции в межличностной коммуникации. Барьеры общения и их преодоление. Типичные ошибки в общении. Эффективные стратегии общения.	1	Обсуждение дискуссионных вопросов. Элементы тренинга.

4.4. Самостоятельная работа обучающихся.

№ раздела дисциплины	Перечень вопросов для самостоятельного изучения	Объем, акад. часы	Форма контроля
1-4	Выбор, чтение и анализ социологической статьи в рамках основных тем модуля.	6	Заполненная гугл форма
1	Ознакомление с подразделом 1.2 «Основные направления западной и отечественной социологической мысли». Ежов С.П. Введение в социологию: учебное пособие [Электронный ресурс] / С.П.Ежов, О.В.Халлисте. - СПб.: СПбГТИ(ТУ), 2015. URL: http://technolog.edu.ru/files/166/POSOBIE/POSOBIE_PO_SOCIOLOGII-2015.pdf (дата обращения: 30.09.2021)	6	Письменные ответы на контрольные тесты к разделу
2	Онлайн-диагностика на сформированность/состояние эмоционального интеллекта как качества лидера малой группы (тест Н.Холла)	2	Зафиксированный результат теста студента
2	Сравнение особенностей стилей лидерства в малой группе	4	Заполненная таблица (логическое задание №2 к разделу 2.1.2 учебного пособия)
2	Ознакомление с подразделом 3.2.1 «Социальные нормы и ценности, сущность и роль в обществе». Ежов С.П. Введение в социологию: учебное пособие [Электронный ресурс] / С.П.Ежов, О.В.Халлисте. - СПб.: СПбГТИ(ТУ), 2015. URL: http://technolog.edu.ru/files/166/POSOBIE/POSOBIE_PO_SOCIOLOGII-2015.pdf (дата обращения: 30.09.2021)	6	Письменные ответы на контрольные тесты к разделу
2	Ознакомление с разделом 3.1 «Социализация личности» учебного пособия по социологии (см. список основных источников).	6	Письменные ответы на контрольные тесты к разделу
2	Сравнение групп социальных статусов	2	Письменный ответ на контрольный вопрос №1 к разделу 3.1 учебного пособия по социологии

№ раздела дисциплины	Перечень вопросов для самостоятельного изучения	Объем, акад. часы	Форма контроля
3	Проведение online диагностики типов поведения в конфликте по схеме Томаса-Килманна.	4	Внесение результатов диагностики в гугл таблицу
4	Ознакомление с разделом 5.2 «Теории социальных изменений и проблемы глобализации» учебного пособия по социологии (см. список основных источников).	6	Письменный ответ на контрольный вопрос №2 к разделу 5.2 учебного пособия по социологии
4	Выбор 3 социологических понятий из предложенного списка, поиск их определений, с указанием источников литературы, на основе которых были выписаны данные определения.	4	Заполнение гуглформы
1-4	Подготовка к тесту по модулю «Социология»	6	Тест
5	Научная и житейская психология: сходства и различия	4	Краткое эссе (объем не более 1 страницы А4)
6	Современные классификации стилей мышления. Характеристики стилей. Диагностика стилей мышления	4	Составление блок-схемы
7	Проблемы саморазвития и самореализации современной личности в профессиональной и социальной жизни	4	Анализ 1 статьи из научной электронной библиотеки («Elibrary» или «КиберЛенинка»)
8	«Игра» как деструктивная форма коммуникации по Эрику Берну. Основные игры.	10	Краткий конспект
5-8	Выбор темы реферата, подбор источников литературы и написание текста реферата по модулю «Психология».	10	Загрузка на гуглдиск в папку, соответствующего факультета
1-8	Подготовка к устному зачету по модулю «Психология»	6	Устный опрос

Примеры статей для анализа в рамках основных тем модуля «Социология»

1. Тема модуля: «Социология как наука о социальном действии и взаимодействиях»

Статья: Гриценко Г.Д., Маслова Т.Ф. Взаимодействие студентов в поликультурном образовательном пространстве // Kant. 2018. №3 (28). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/vzaimodeystvie-studentov-v-polikulturnom-obrazovatelnom-prostranstve> (дата обращения: 30.09.2021).

2. Тема модуля: «Социологический анализ социальных групп»

Статья: Козина И.М., Виноградова Е.В. Молодые инженеры: трудовые ценности и профессиональная идентичность // Мониторинг. 2016. №1 (131). URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/molodye-inzhenery-trudovye-tsennosti-i-professionalnaya-identichnost> (дата обращения: 30.09.2021).

3. Тема модуля: «Социологический конфликт как форма взаимодействия»

Статья: Рассказова О.А. Конфликты поколений в современных организациях и пути их решения // Телескоп. 2021. №1. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/konflikty-pokoleniy-v-sovremennyh-organizatsiyah-i-puti-ih-resheniya> (дата обращения: 30.09.2021).

Статья: Шакирова Д.М. Конфликтные отношения как вид деструктивного взаимодействия в школьной среде // ВЭПС. 2015. №4. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/konfliktnye-otnosheniya-kak-vid-destruktivnogo-vzaimodeystviya-v-shkolnoy-srede> (дата обращения: 30.09.2021).

4. Тема модуля: «Социальные изменения»

Статья: Пруель Н.А., Градусова В.Н. Роль миграции в формировании населения России: федеральный и региональный аспекты // Россия: тенденции и перспективы развития. 2020. №15-2. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-migratsii-v-formirovanii-naseleniya-rossii-federalnyy-i-regionalnyy-aspekty> (дата обращения: 30.09.2021).

Для анализа выбранной статьи по модулю «Социология» студент переходит по данной ссылке: <https://docs.google.com/forms/d/1B-KFM0xzUEvFBLehsUSTYy0pNAqc7GL7qOO1pqvXPxU/edit?usp=sharing> и заполняет гугл форму, которая предлагает студенту следующий алгоритм работы:

- Сформулировать цель статьи (своими словами, не копируя из статьи);
- Охарактеризовать методы с помощью которых авторами получены результаты исследования – назвать использованные методы (качественные или количественные), определить конкретный вид (интервью, фокус-группа, опрос, наблюдение и т.д.).
- Самостоятельно выделить подразделы в статье, назвать их и кратко охарактеризовать (что рассматривается в каждом из них?)
- Необходимо кратко (5-7 предложений) пересказать своими словами содержание статьи и описать основную идею, которая раскрывается авторами статьи с социологической точки зрения.
- Кратко сформулировать и написать основные выводы по материалам статьи (не копируя фрагменты из статьи, своими словами).
- Отметить, что нового для себя вы вынесли из прочтения статьи. С какими выводами Вы согласны/не согласны и почему?

Контрольная работа по модулю «Социология»

По модулю «Социология» каждый студент выбирает из представленного ниже списка социологических понятий – 3 любые понятия на свое усмотрение. Выписывает определения каждого из выбранных понятий, с указанием конкретного источника, из которого им было взято то или иное определение социологического понятия (см. рекомендованные источники ниже).

Примерный список социологических понятий для выполнения контрольной работы:

1. социальные отношения
2. социальное действие
3. социальное взаимодействие

4. социальная группа
5. малая группа
6. команда
7. лидерство
8. социальный статус
9. социальная роль
10. социальный конфликт
11. социальный контроль
12. социальные изменения
13. социальный процесс
14. социальный прогресс
15. социальная (ые) трансформация (ии)
16. социальный факт
17. социальная организация
18. социальная структура
19. стратификация
20. социальная мобильность

**Источники, к которым обращается студент при поиске определений обозначенных
выше социологических категорий для выполнения контрольной работы
по модулю «Социология»**

1. Ежов С.П. Введение в социологию: учебное пособие [Электронный ресурс] / С.П.Ежов, О.В.Халлисте. - СПб.: СПбГТИ(ТУ), 2015. URL: http://technolog.edu.ru/files/166/POSOBIE/POSOBIE_PO_SOCIOLOGII-2015.pdf (дата обращения: 30.09.2021)
2. Гидденс Э. Социология [Электронный ресурс] // Библиотека Гумер. URL: https://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Sociolog/gidd/index.php (дата обращения: 30.09.2021)
3. Общая социология: практикум [Электронный ресурс] / [С. Б. Абрамова, Н. Л. Антонова, М. Н. Вандышев, О. И. Пименова ; [под общ. Ред. С. Б. Абрамовой] ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. — Екатеринбург : Изд-во Урал. Ун-та, 2017. URL: https://elar.urfu.ru/bitstream/10995/48975/1/978-5-7996-2051-6_2017.pdf (дата обращения: 30.09.2021)
4. Ерушкина Л.В. Социология управления: Учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]. - Нижний Новгород: Нижегородский госуниверситет, 2011. URL: <http://www.lib.unn.ru/students/src/Erushkina.pdf> (дата обращения: 30.09.2021)

Примерные темы рефератов по модулю «Психология»

1. Направленность личности
2. Способности личности
3. Межличностное восприятие и общение
4. Особенности психического развития в периоды возрастных кризисов
5. Развитие Я-концепции на разных возрастных этапах
6. Социализация личности
7. Самореализация личности

8. Социальный и эмоциональный интеллект
9. Язык невербальной коммуникации и его влияние на успешность общения
10. Психология лжи
11. Психология зависти
12. Психология ревности
13. Психология лени
14. Психология стыда
15. Психология одиночества
16. Психология дружбы
17. Стресс и стрессоустойчивость личности
18. Защитные механизмы психики
19. Слухи как социально-психологическое явление
20. Толпа и закономерности ее поведения

5. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Методические указания для обучающихся по организации самостоятельной работы по дисциплине, включая перечень тем самостоятельной работы, формы текущего контроля по дисциплине и требования к их выполнению размещены в электронной информационно-образовательной среде СПбГТИ(ТУ) на сайте: <http://media.technolog.edu.ru>

6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета.

Зачет предусматривает выборочную проверку освоения предусмотренных элементов компетенций и комплектуются вопросами (заданиями) из перечня вопросов, время подготовки студента к устному ответу - до 30 мин.

По модулю «Социология» предусмотрен письменный тест. По модулю «Психология» - устные ответы на вопросы.

Фонд оценочных средств по дисциплине представлен в Приложении № 1.

Результаты освоения дисциплины считаются достигнутыми, если для всех элементов компетенций достигнут пороговый уровень освоения компетенции на данном этапе – «зачет».

7. Перечень учебных изданий, необходимых для освоения дисциплины.

а) печатные издания:

1. Горбунова, М.Ю. Социальная психология : Краткий курс лекций для вузов / М. Ю. Горбунова. - М. : Владос-Пресс, 2006. - 223 с. ISBN 5-305-00171-4
2. Ежов, С.П. Введение в социологию : учебное пособие / С. П. Ежов, О. В. Халлисте. – СПб. : Изд-во СПбГТИ(ТУ), 2015. - 247 с. ISBN 978-5-905240-13-3.
3. Максимов, А. М. Общение: в поисках общего / А.М. Максимов. - М. ; СПб. ; Н. Новгород : Питер, 2013. - 204 с. ISBN: 978-5-4461-0098-9
4. Немов, Р.С. Психология: учебник для вузов по непсихологическим специальностям / Р. С. Немов. - М.: Юрайт; М.: ИД Юрайт, 2010. - 639 с. ISBN 978-5-9692-0940-4
5. Социология: Учебник для вузов / Ю. Г. Волков, В. И. Добренчиков, В. Н. Нечипуренко, А. В. Попов. - 2-е изд. - М. : Гардарики, 2004. ISBN 5-8297-0057-3

б) электронные учебные издания:

1. Ашанина Е.Н. Введение в психологию: учебное пособие / Е.Н. Ашанина, С.В. Карпухин, Е.А. Ливач ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет), кафедра социологии. – Санкт-Петербург. – СПбГТИ (ТУ), 2014. - 168 с. // СПбГТИ. Электронная библиотека. - URL: <https://technolog.bibliotech.ru> (дата обращения: 30.09.2021). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
2. Ежов, С.П. Введение в социологию: учебное пособие / С.П. Ежов, О.В. Халлисте ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет), кафедра социологии. – Санкт-Петербург. – СПбГТИ (ТУ), 2015. – 247 с. // СПбГТИ. Электронная библиотека. - URL: <https://technolog.bibliotech.ru> (дата обращения: 30.09.2021). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
3. Ежов, С.П. Семинарские занятия по социологии. Практикум / С.П. Ежов, О.В. Халлисте; Министерство образования и науки Российской Федерации, Санкт-Петербургский государственный технологический институт (технический университет), кафедра социологии. – Санкт-Петербург. – СПбГТИ (ТУ), 2015. – 121 с. // СПбГТИ. Электронная библиотека. - URL: <https://technolog.bibliotech.ru> (дата обращения: 30.09.2021). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
4. Кравченко, А. И. Социология: учебник для бакалавров / А. И. Кравченко. – 2-е изд., исправленное и дополненное – Москва : Издательство Юрайт, 2012. – 595 с. - ISBN 978-5-9916-1827-4 // СПбГТИ. Электронная библиотека. - URL: <https://technolog.bibliotech.ru> (дата обращения: 30.09.2021). Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.

8. Перечень электронных образовательных ресурсов, необходимых для освоения дисциплины.

учебный план, РПД и учебно-методические материалы:
<http://media.technolog.edu.ru;>

сайт института социологии Российской Академии Наук: www.isras.ru;

сайты социологических центров: www.wciom.ru; www.fom.ru; www.levada.ru;

Портал «Гуманитарное образование» - <http://www.humanities.edu.ru/>

Онлайн-библиотека LIB.RU, раздел «Психология» : <http://lib.ru/PSIHO/>

Психология на русском языке: библиотека : <http://www.psychology.ru/library/>

Флогистон: психология из первых рук (публикации) : <http://flogiston.ru/articles>

Экзистенциальная и гуманистическая психология : <http://hpsy.ru/>

электронно-библиотечные системы:

«Электронный читальный зал – БиблиоТех» <https://technolog.bibliotech.ru/>;

«Лань» <https://e.lanbook.com/books/>.

9. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.

Все виды занятий по дисциплине «Социология и психология» проводятся в соответствии с требованиями следующих СТП:

СТП СПбГТИ 040-02. КС УКДВ. Виды учебных занятий. Лекция. Общие требования;

СТО СПбГТИ 018-2014. КС УКДВ. Виды учебных занятий. Семинары и практические занятия. Общие требования к организации и проведению.

СТП СПбГТИ 048-2009. КС УКДВ. Виды учебных занятий. Самостоятельная планируемая работа студентов. Общие требования к организации и проведению.

Планирование времени, необходимого на изучение данной дисциплины, лучше всего осуществлять на весь семестр, предусматривая при этом регулярное повторение пройденного материала.

Основными условиями правильной организации учебного процесса для студентов является:

- плановость в организации учебной работы;
- серьезное отношение к изучению материала;
- постоянный самоконтроль.

На занятия студент должен приходить, имея знания по уже изученному материалу.

10. Перечень информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине.

10.1. Информационные технологии.

В учебном процессе по данной дисциплине предусмотрено использование информационных технологий:

- чтение лекций с использованием слайд-презентаций;
- взаимодействие с обучающимися посредством электро-информационной образовательной среды.

10.2. Программное обеспечение.

Microsoft Office (Microsoft Word, Excel, PowerPoint);

10.3. Базы данных и информационные справочные системы.

Справочно-поисковая система «Консультант-Плюс»

11. Материально-техническое обеспечение освоения дисциплины в ходе реализации образовательной программы.

Для ведения лекционных и практических занятий используется аудитория, оборудованная средствами оргтехники, на необходимое количество посадочных мест.

12. Особенности освоения дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями учебные процесс осуществляется в соответствии с Положением об организации учебного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья СПбГТИ(ТУ), утвержденным ректором 28.08.2014.

**Фонд оценочных средств
для проведения промежуточной аттестации по
дисциплине «Социология и психология»**

1. Перечень компетенций и этапов их формирования.

Индекс компетенции	Содержание	Этап формирования
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	начальный
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	начальный

2. Показатели и критерии оценивания компетенций на различных этапах их формирования, шкала оценивания

Код и наименование индикатора достижения компетенции	Показатели сформированности (дескрипторы)	Критерий оценивания	Уровни сформированности (описание выраженности дескрипторов)	
			«зачтено» (пороговый)	«не зачтено» (недостаточный)
УК-3.1 Определение структуры команды как социальной группы, оценка роли участников команды.	Знает основные теоретические подходы к пониманию взаимодействия в группе/команды (ЗН-1);	Ответ на вопрос в тесте	Имеет общее представление об основных подходах к пониманию взаимодействия в группе/команде	Имеет слабое представление об основных подходах к пониманию взаимодействия в группе/команде, не может дать характеристику ни по одному из подходов
	Может определить роли участников команды/группы (У-1);	Ответ на вопрос в тесте	Правильно определяет роли участников команды/группы	Не может определить роли участников команды/группы
	Демонстрирует навыки идентификации статусов и ролей участников социальной группы/команды (Н-1).	Решение ситуационной задачи	Может назвать и дать общую характеристику статусов и ролей участников социальной группы/команды	Не может ни назвать, ни дать общую характеристику статусов и ролей участников социальной группы/команды
УК-3.2 Выбор способа управления конфликтом в социальной группе, с учетом статусов и ролей членов группы.	Знает основные стратегии управления конфликтом в социальной группе; типологизацию конфликтов и причины их возникновения (ЗН-2);	Ответ на вопрос в тесте	Имеет общее представление об основных стратегиях управления конфликтом в социальной группе, определяет типы конфликтов и причины их возникновения	Имеет слабое представление об основных стратегиях управления конфликтом в социальной группе, не может определить ни один из типов конфликтов и ни одну причину их возникновения

	Определяет основную стратегию поведения в конфликте (У- 2)	Кейс	Правильно определяет основную стратегию поведения в конфликте и может выделить основные элементы структуры конфликта	Не может определить основную стратегию поведения в конфликте и назвать основные элементы структуры конфликта
	Демонстрирует навыки конструктивного разрешения конфликтов в социальной группе (Н-2).	Ситуационная задача	Может описать и аргументировать наиболее подходящий способ разрешения конфликта в определенной социальной группе	Не может назвать и описать наиболее подходящий способ разрешения конфликта в определенной социальной группе
УК-3.3 Оценка свойств своей личности (темперамент, характер, способности, направленность) и возможность использовать свои сильные стороны как ресурсы при работе в команде	Знает современные концепции личности и ее психических свойств: темперамента, характера, способностей и направленности (ЗН-3);	Ответы на вопросы № 1-5 к зачету	Имеет научное представление о личности, может перечислить и охарактеризовать свойства личности	Не может дать научное определение личности, не полностью перечисляет свойства личности и путает их характеристики
	Умеет формировать оптимальный индивидуальный стиль деятельности с учетом свойств собственной личности (темперамента, характера, способностей, направленности) (У-3); Демонстрирует навыки оценки основных свойств личности (Н-3).	Ответы на вопросы № 1-5 к зачету Решение ситуационной задачи	Способен определить понятие “индивидуальный стиль деятельности” и может связать его со свойствами личности. Называет более одного способа оценки основных свойств личности и продемонстрировать использование хотя бы одного из них	Не знаком с понятием “индивидуальный стиль деятельности”, затрудняется связать его с характеристиками свойств личности Не может назвать более одного способа оценки основных свойств личности и продемонстрировать использование ни одного из них

УК-6.1 Понимание принципов работы волевых механизмов психики для управления временем и планирования личной и профессиональной деятельности.	Знает основные этапы волевого процесса для эффективного управления временем и выстраивания траектории саморазвития (ЗН-4);	Ответы на вопросы № 6-15 к зачету	Дает правильное определение воли, перечисляет и описывает этапы волевого процесса.	Дает неполное \ неправильное определение воли, не может перечислить и описать этапы волевого процесса
	Определяет личностные и социальные факторы, влияющие на эффективность планирования и управления временем (У-4) Демонстрирует базовые навыки самоанализа, психодиагностики, саморегуляции психических состояний для анализа барьеров саморазвития личности (Н-4).	Ответы на вопросы № 6-15 к зачету Решение ситуационной задачи	Выделяет достаточное количество личностных и социальных факторов, влияющих на эффективность планирования и управления временем Правильно решает ситуационную задачу на диагностику и знание алгоритма саморегуляции психического состояния	Выделяет только один личностный или социальный фактор, влияющий на эффективность планирования и управления временем Не решает ситуационную задачу либо предлагает неэффективный способ саморегуляции
УК-6.2 Понимание влияния процессов социализации и ресоциализации на личностное и профессиональное саморазвитие.	Знает основные концепции социализации; методы планирования личного и профессионального развития (ЗН-5);	Ответ на вопрос в тесте	Раскрывает сущность основных концепций социализации. Может назвать более одного метода планирования личного и профессионального развития	Не может изложить сущность основных концепций социализации. Знает не более одного метода планирования личного и профессионального развития

	Умеет определять и оценивать ресурсы для формирования стратегий личного и профессионального развития (У-5). Демонстрирует навыки сопоставления социальных изменений в обществе и приоритетов саморазвития (Н-5)	Ответы на вопросы № 6-15 к зачету Ситуационная задача	Может перечислить и оценить характеристики личности как ресурсы для развития Может описать основные условия, определяющие приоритет саморазвития личности и охарактеризовать влияние определенных социальных изменений, происходящих в обществе	Может перечислить и оценить не более двух характеристик личности в качестве ресурсов для развития Не может описать ни одно из условий, определяющих приоритет саморазвития личности и объяснить влияние на выбор приоритета социальных изменений, происходящих в обществе
--	---	---	---	---

Шкала оценивания соответствует СТО СПбГТИ(ТУ):

По дисциплине промежуточная аттестация проводится в форме зачета, шкала оценивания – «зачтено», «не зачтено».

3. Типовые контрольные задания для проведения промежуточной аттестации

а) Вопросы для оценки знаний, умений и навыков, сформированных у студента по компетенции УК-3:

1. Основные подходы к пониманию взаимодействия в социальной группе/команде (*вопрос для тестового задания*).
2. Структура и критерии определения малой группы (*вопрос для тестового задания*).
3. Статусы и роли участников социальной группы/команды (*ситуационная задача*).
4. Лидер и его роль и функции в социальной группе/команде (*вопрос для тестового задания*).
5. Подходы к пониманию социального конфликта (*вопрос для тестового задания*).
6. Основные стратегии поведения в конфликте и способы разрешения конфликта (*анализ кейса*).
7. Понятие личности. Структура личности. Самореализация и самоактуализация личности (*вопрос для устного зачета*).
8. Понятие и теории темперамента. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности (*вопрос для устного зачета*).
9. Характер и его акцентуации (*вопрос для устного зачета*).
10. Направленность и способности личности. Факторы развития способностей (*вопрос для устного зачета*).
11. Понятие и функции психики. Уровни психического отражения. Структура психики человека (*вопрос для устного зачета*).
12. Познавательные психические процессы (*вопрос для устного зачета*).
13. Эмоциональная сфера личности (*вопрос для устного зачета*).
14. Роль психологических знаний в межличностном и деловом общении (*вопрос для устного зачета*).

Пример кейса для анализа к вопросу №6:

PR-агентство заключило договор с заказчиком в лице коммерческого директора на производство имиджевого фильма длительностью 25 минут об объекте недвижимости премиум класса. Из-за изменений в маркетинговых планах со стороны заказчика из фильма выпала одна часть, в результате чего длительность фильма стала составлять 16 минут. Однако, все виды работ, оговоренные в договоре, были произведены в количестве 70% от предполагаемого объема. Демо-версия фильма была предоставлена заказчику для подписания акта выполненных работ.

За это время у заказчика сменился генеральный директор. После чего заказчик договор расторг на основании того, что фильм им больше не нужен, поскольку кризис, и деньги надо вкладывать в более реальные вещи, чем имиджевый фильм. Оплата по контракту составила 40% от всей суммы контракта (авансовые платежи на производственные расходы) и не покрывает даже издержек на производство фильма.

Агентство настаивает на оплате всего выполненного объема работ. Независимый эксперт признал фильм качественным продуктом, а заказчик претензий к качеству продукта не предъявлял.

Генеральный директор заказчика не хочет выплачивать деньги, но хочет получить существующую 16-минутную версию фильма, не допускать суда. В свою очередь, коммерческий директор хотел бы закончить выполнение работ по фильму, возможно с некоторыми доделками, получить версию фильма для дальнейшей работы с клиентами и не потерять лица перед новым гендиректором. В данной ситуации агентство намерено получить причитающиеся за работу деньги в сумме 70% от заявленной в договоре, готово к судебным разбирательствам.

Задание к кейсу:

1. Выделите объект и предмет данного конфликта.
2. Поясните, какие способы разрешения данной ситуации будут наиболее эффективны. Предложите вариант разрешения данной ситуации в схеме Томаса-Килманна.

б) Вопросы для оценки знаний, умений и навыков, сформированных у студента по компетенции УК-6:

1. Процесс социализации и ресоциализации в условиях современного общества (*вопрос для тестового задания*).
2. Виды, причины и факторы социальных изменений (*ситуационная задача*).
3. Социологические подходы к анализу социальных изменений (*вопрос для тестового задания*).
4. Социальные изменения и социальный прогресс (*вопрос для тестового задания*).
5. Методы социологического измерения социальных изменений (*вопрос для тестового задания*).
6. Понятие воли. Этапы волевого процесса (*вопрос для устного зачета*).
7. Сознание и самосознание. Самонаблюдение и рефлексия (*вопрос для устного зачета*).
8. Психические состояния как класс психических явлений. Классификация психических состояний (*вопрос для устного зачета*).
9. Стресс как психическое состояние. Факторы стресса. Профилактика стресса (*вопрос для устного зачета*).
10. Депрессия как психическое состояние. Предпосылки депрессии: биологические, психологические, социальные. Симптомы и лечение депрессии (*ситуационная задача*).
11. Конструктивная и деструктивная мотивация (*вопрос для устного зачета*).
12. Понятие общения. Перцептивная, коммуникативная, интерактивная стороны общения. Роль общения в жизни человека. Функции общения (*вопрос для устного зачета*).

Пример ситуационной задачи к вопросу № 2:

Ознакомьтесь с выдержкой из доклада Минобрнауки «Уроки стресс-теста: вузы в условиях пандемии и после нее» (2020 г.)

https://www.hse.ru/data/2020/07/06/1595281277/003_Доклад.pdf

«Дистанционный формат обучения стал реальностью для миллионов российских студентов в течение 10–14 дней второй половины марта 2020 г. [...]. Больше 40% студентов отмечают существенное увеличение учебной нагрузки (вызванное, помимо прочего, расширением доли самостоятельной подготовки). 50% респондентов полагают, что завершить сессию в этом году будет тяжелее, чем обычно. В результате за 2,5 месяца с начала режима самоизоляции студенты отметили усиление специфической усталости, которая находит отражение в увеличении критических оценок обучающихся в отношении новых условий. С точки зрения эффективности образовательного процесса многие студенты отмечают недостаток навыков самоорганизации, при этом сильнее всего это беспокоит студентов младших курсов. Более трети студентов сложно сосредоточиться при самостоятельном изучении материала (данные конца мая 2020 г.). Студенты отмечают важные положительные стороны дистанционного формата. У 64% появилось больше времени на сон, 55% стали меньше уставать от учебы, у 49% стало больше свободного времени.»

Вопросы к ситуационной задаче:

1. Как социальные изменения, связанные с пандемией, отразились на эффективности образовательного процесса студентов и организации времени?
2. Опираясь на текст и свой опыт, перечислите, какие социальные и личностные факторы в этой ситуации оказывают наибольшее влияние на планирование и управление временем?

Пример ситуационной задачи к вопросу № 10:

Вы заметили, что в последнее время вам трудно сосредоточиться и вы стали более раздражительны. Вы плохо спите и постоянно ощущаете головную боль либо боль в мышцах.

Вопросы к ситуационной задаче:

1. На какое психическое состояние указывают перечисленные симптомы?
2. Что может быть его причинами?
3. Какие меры выхода из данного психического состояния можно предпринять?
4. Для чего это нужно сделать, помимо избавления от неприятных ощущений?

Пример тестового задания по модулю “Социология”

1. Основатель социологии:

1. К. Маркс;
2. М. Вебер;
3. О. Конт;
4. Г. Спенсер;
5. Ч. Кули.

2. Социализацию можно определить, скорее как:

1. Процесс адаптации к новым условиям в освоении какой-либо профессиональной деятельности;
2. Процесс обучения новым знаниям, умениям и навыкам;
3. Процесс взаимодействия в любой социальной группе, в результате которого формируются личные качества индивида;
4. Процесс усвоения норм, ценностей и образцов поведения, принятых в рамках данного общества;
5. Процесс приобретения социальных связей и нужных контактов для дальнейшего продвижения по карьерной лестнице.

3. Основная роль лидера в малой группе может быть сведена к:

1. Удержанию внимания участников группы при реализации цели;
2. Управлению эмоциями участников группы при реализации цели;
3. Определению стратегии движения участников в группе при реализации цели;
4. Координации усилий и ресурсов участников группы при реализации цели;
5. Минимизации любых конфликтов в группе при реализации цели.

4. Социальные изменения, организуемые «сверху» властными структурами, носят название:

1. социальных реформ;
2. социальной трансформации;
3. социального прогресса;
4. социального процесса;
5. социальной революции.

5. Какие из приведенных определений характеризуют понятия: 1) социальные действия; 2) социальные взаимодействия; 3) социальные отношения?

Укажите соответствие в таблице.

- а) Действия, которые носят осознанный характер и ориентированы на других людей, их возможные ответные действия;
- б) Устойчивая система взаимодействий, предполагающая определенные взаимные обязательства партнеров;
- в) Система взаимообусловленных действий, при которой действия одного субъекта одновременно являются причиной и следствием ответных действий других субъектов.

1	2	3

6. Социальный конфликт основывается:

1. на реализации экономических и финансовых интересов сторон;
2. на борьбе между различными политическими партиями и организациями;
3. на борьбе ценностей и целей как на групповом, так и на индивидуальном уровне;
4. на противоречиях между разными слоями общества и группами.
5. на разных отношениях, возникающих между социальными группами и социальными институтами.

Вопросы для подготовки к устному зачету по модулю «Психология»

1. Понятие личности. Структура личности. Самореализация и самоактуализация личности.
2. Понятие и теории темперамента. Темперамент и индивидуальный стиль деятельности.
3. Характер и его акцентуации.
4. Направленность и способности личности. Факторы развития способностей.
5. Понятие и функции психики. Уровни психического отражения. Структура психики человека.
6. Познавательные психические процессы.
7. Эмоциональная сфера личности.
8. Понятие воли. Этапы волевого процесса.
9. Сознание как высший уровень отражения и саморегуляции. Структура и состояния сознания.
10. Сознание и самосознание. Самонаблюдение и рефлексия.
11. Психические состояния как класс психических явлений. Классификация психических состояний.
12. Стресс как психическое состояние. Факторы стресса. Профилактика стресса.
13. Депрессия как психическое состояние. Предпосылки депрессии: биологические, психологические, социальные. Симптомы и лечение депрессии.
14. Понятие общения. Перцептивная, коммуникативная, интерактивная стороны общения. Роль общения в жизни человека. Функции общения.
15. Роль психологических знаний в межличностном и деловом общении.

Зачет по дисциплине состоит из двух частей: тестового задания по модулю «Социология» и устных ответов на вопросы по модулю «Психология». Кроме того, студенту в рамках зачета по данной дисциплине предлагается один из вариантов ситуационной задачи. Тестовое задание по модулю «Социология» и вопросы для устного ответа по модулю «Психология» формируются на основании **вопросов для оценки знаний, умений и навыков, сформированных у студента, выделенных в рамках компетенций УК-3, УК-6.** Время подготовки студента к устному ответу и выполнения тестового задания - до 30 мин.

4. Методические материалы для определения процедур оценивания знаний, умений и навыков, характеризующих этапы формирования компетенций.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в соответствии с требованиями СПП СТО СПбГТИ(ТУ) 016-2015. КС УКДВ Порядок проведения зачетов и экзаменов.